

# 認知症対策としてTVでも話題の 植物性オメガ3(αリノレン酸)

亜麻仁油100%カプセル

αリノレン酸  
(6粒あたり)  
**810mg**



健脳

美容

ダイエット

生活習慣改善

亜麻仁油100%カプセル

■内容量/90粒

■原材料名/亜麻仁油(300mg/粒)、セラチン、グリセリン

■希望小売価格/2,660円(税別)

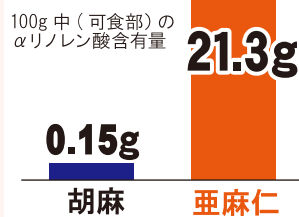
## 不足しがちなオメガ3を 毎日補えます!

亜麻仁は、欧米では栄養や健康面から高く評価され、食生活に欠かせない人気の植物です。日本人も食の欧米化等により、オメガ3が不足しがちになっています。厚生労働省でもオメガ3の摂取を推奨しています。最近ではTVや雑誌などでも、度々取り上げられ話題の成分です。本品は亜麻仁から抽出したオイル(α-リノレン酸45%以上)を食べやすいように、カプセルに詰めました。オメガ3脂肪酸を日常的に補うには、亜麻仁油のサプリメントが手軽でおすすめです。



## オメガ3は胡麻の100倍

亜麻仁とはカナダ・ニュージーランドの広大な畑で栽培される植物です。胡麻に似た種子ですが、オメガ3(αリノレン酸)が胡麻の100倍も多く含まれています。



オメガ3脂肪酸は、認知症予防や動脈硬化・脳梗塞・心筋梗塞・高血圧の予防に効果があると、数々の論文が発表されています。また、オメガ3(α-リノレン酸)は体内で合成ができないので、食品から摂取することが必要です。

お問い合わせ